

Licenciatura en Enfermería
Trabajo Final Integrador

Autores: Julieta Aban
Ronaldo Prada

**CONOCIMIENTO E INTERÉS SOBRE LA REANIMACIÓN
CARDIOPULMONAR (RCP) BÁSICA EN LA POBLACIÓN
DEL BARRIO VILLA CRESPO-PARQUE CENTENARIO, EN
EL AÑO 2023**

2024

Tutora: Lic. Karina Balbuena

Citar como: Aban, J, Prada R. Conocimiento e interés sobre la Reanimación Cardiopulmonar (RCP) básica en la población del barrio Villa Crespo-Parque Centenario, en el año 2023. [Trabajo Final de Grado]. Universidad ISALUD, Buenos Aires; 2023.

<https://repositorio.isalud.edu.ar/xmlui/handle/123456789/761>



ÍNDICE

RESUMEN 3

INTRODUCCIÓN 4

TÍTULO 5

PREGUNTA 5

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA..... 5

ANTECEDENTES 6

MARCO TEÓRICO..... 8

 PARO CARDIORESPIRATORIO 8

 MUERTE SÚBITA.....11

 REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)11

 CADENA DE SUPERVIVENCIA12

 EL SABER13

 EL SABER HACER.....13

OBJETIVOS13

 OBJETIVO GENERAL:13

 OBJETIVOS ESPECIFICOS:14

DISEÑO METODOLÓGICO14

 TIPO DE ESTUDIO.....14

 ABORDAJE14

 POBLACIÓN.....14



TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN	15
PROCESO DE OPERACIONALIZACIÓN.....	15
PLAN DE ANÁLISIS	17
RESULTADOS:.....	19
CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA.....	19
CONCLUSIONES.....	27
ANEXO.....	29
BIBLIOGRAFÍA	34



RESUMEN

El paro cardiorrespiratorio (PCR) es la interrupción brusca y progresiva del latido cardíaco y de la respiración en una persona. Se caracteriza por un deterioro rápido y progresivo de los órganos vitales siendo el factor tiempo crucial debido a que puede influir significativamente en el pronóstico de sobrevivencia. El paro cardiorrespiratorio es una de las principales causas de muerte en el mundo y, en la mayoría de los casos, ocurre en el ámbito extrahospitalario.

A través de este trabajo de investigación, se evaluó el nivel de conocimiento e interés sobre la reanimación cardiopulmonar básica en la población del barrio Villa Crespo-Parque Centenario en el año 2023.

En cuanto al diseño metodológico, se decidió abordar una investigación cuantitativa, transversal y descriptiva, estableciendo la encuesta como técnica de recolección de datos aplicada a una muestra de estudio compuesta por 35 personas.



INTRODUCCIÓN

La reanimación cardiopulmonar (RCP) es un conjunto de maniobras de emergencia cuyo objetivo es restablecer la circulación y respiración en una persona que ha sufrido un paro cardiorrespiratorio. Se trata de una intervención crucial que permita preservar el flujo sanguíneo al cerebro y otros órganos vitales hasta que se pueda proporcionar un tratamiento médico más avanzado.

Ante una situación de paro cardiorrespiratorio, los primeros minutos son cruciales para la supervivencia del individuo. Por lo tanto, el conocimiento y la capacidad de realizar correctamente las maniobras de RCP por parte de la población general adquieren una gran relevancia. Desafortunadamente, a menudo se observa una falta de preparación y conocimientos en este aspecto, lo que puede traducirse en oportunidades perdidas para salvar vidas.

En este contexto, el presente trabajo tiene como objetivo evaluar el nivel de conocimiento y el interés sobre la RCP básica en la población del barrio Villa Crespo-Parque Centenario, Buenos Aires- Argentina en el año 2023. A través de una encuesta y un análisis exhaustivo de los datos recopilados, se busca comprender la situación actual e identificar las áreas de mejora para promover una mayor concientización y capacitación en esta técnica fundamental.

Los resultados de este estudio pueden ser de gran utilidad para las autoridades locales, las instituciones de salud y las organizaciones comunitarias, con el fin de diseñar e implementar estrategias efectivas para educar a la población y fortalecer las



CONOCIMIENTO E INTERÉS SOBRE EL RCP BÁSICO

habilidades en RCP, contribuyendo así a mejorar las tasas de supervivencia ante emergencias cardiorrespiratorias.

TITULO

Conocimiento e interés sobre la reanimación cardiopulmonar (RCP) básica en la población del barrio villa cresco- parque centenario en el año 2023

PREGUNTA

¿Cuál es el nivel de conocimiento e interés sobre la reanimación cardiopulmonar (RCP) básica en la población del barrio Villa cresco- Parque centenario en el año 2023?

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El paro cardiorrespiratorio hace referencia a un problema de salud mundial, se puede dar en personas sanas o en aquellas que puedan tener patología cardiovascular o factores de riesgo para desarrollar dicha enfermedad. En el mundo mueren 17 millones de personas a causa de afecciones cardiovasculares.

Luego de 3 a 5 minutos de un paro cardiorrespiratorio, comienza la muerte cerebral, lo cual ocasiona un daño irreversible en la persona afectada. Por este motivo, resulta de vital importancia contar con las técnicas adecuadas de reanimación. Aquellas personas que se encuentren presentes en el momento en que ocurre el accidente y posean conocimiento sobre la técnica básica de RCP aumentarían las posibilidades de



CONOCIMIENTO E INTERÉS SOBRE EL RCP BÁSICO

supervivencia de la persona afectada. Cada minuto que la persona no recibe la atención adecuada disminuye la posibilidad de una recuperación exitosa.

La Ley 26.835 de promoción y capacitación en las técnicas de reanimación cardiopulmonar básicas, sancionada en noviembre de 2012, tiene como objetivo promover la toma de conciencia sobre la importancia de difundir y aprender las técnicas básicas de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) de manera voluntaria, altruista, desinteresada y solidaria. Su finalidad es capacitar atención en la primaria básica del paro cardiorrespiratorio para prevenir muertes evitables fuera del ámbito hospitalario, dirigida a estudiantes de nivel medio y superior. (Argentina M. d., 2012)

En Argentina se producen entre 30.000 y 40.000 muertes súbitas por año, casi 3 personas por hora y 80 fallecimientos por día. (Argentina F. C., 2018/2019)

Por ende, se quiere saber que conocimiento tiene la población acerca del RCP para saber actuar en estas situaciones que se pueden presentar y así aumentar las probabilidades de sobrevivida y dejar con esto un pensamiento crítico de la población acerca de este tema en particular.

ANTECEDENTES

Desde la Sociedad Argentina de cardiología en conjunto con la Fundación Cardiológica, el Dr. Fabian Gelpi, menciona que las primeras causas de muerte en Argentina están relacionadas con patologías cardiovasculares, el 90 a 95% de la muerte súbitas en el país son a causa de un paro cardio respiratorio. Por lo general esta situación ocurre en el ámbito extra hospitalario y por cada minuto que la persona no recibe la atención



CONOCIMIENTO E INTERÉS SOBRE EL RCP BÁSICO

adecuada o las maniobras de RCP disminuye un 10% la posibilidad de sobrevivir. (Cardiología, 2023)

En Argentina, la ley nacional 27.159 (Muerte súbita – sistema de prevención integral) fue sancionada en el 2015 y su objetivo es prevenir la muerte súbita en espacios públicos o privados con el fin de reducir la morbimortalidad en la población.

El art. 11 expresamente exime de toda responsabilidad a la persona que se involucra ante un caso de muerte súbita para hacer RCP. Por ello es tan importante involucrarse aprendiendo de las técnicas que salvan vidas.

En la Ciudad de Buenos Aires, los establecimientos privados y estatales brindan cursos de RCP donde se dividen por dos módulos, lo teórico y la práctica. Los cursos están orientados a las maniobras de RCP con muñecos de simulación y cuentan con el manejo de Desfibriladores Externos Automático (DEA). Además se brinda información acerca de la cadena de supervivencia. (Telam Digital, 2022)

“El Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar (CERCP) realizó en 2010 una encuesta a nivel nacional, sobre los conocimientos de RCP

Los resultados más importantes de esa encuesta son:

La muestra analizada se observa que un 45% de las personas encuestadas desconocen qué es RCP. Así mismo el 85% desconocen la cadena de supervivencia, mientras que un 74% desconoce que es un DEA y solo el 26% sabría actuar en una emergencia. (Caparros, 2017)



CONOCIMIENTO E INTERÉS SOBRE EL RCP BÁSICO

Existen diferentes estudios que muestran la alta probabilidad de sobrevivir a un paro cardiorrespiratorio con las oportunas y adecuadas maniobras de rcp, por eso el Dr. Gabriel Oscar Fernández Presidente de la sociedad Argentina de Medicina del trabajo hizo un estudio acerca de la importancia de capacitar a todas las personas que se encuentran en su lugar de trabajo acerca del procedimiento para realizar rcp y primeros auxilios, dando este un favorable resultado para disminuir el riesgo de muerte en un ámbito laboral y/o social.

La sociedad Argentina de pediatría realiza continuamente cursos a padres de recién nacidos y lactantes dirigidos hacia la prevención de muerte por paro cardiorrespiratorio. Esta información que se les brinda a los padres es muy importante porque también adquieren los conocimientos para la realización de las correctas maniobras de rcp en adultos y pediátricos, así se pueden prevenir eventualidades tanto en el hogar como en cualquier lugar donde se encuentren diferentes tipos de personas. (Pediatría, 2014)

MARCO TEÓRICO

PARO CARDIORESPIRATORIO

Para entender la fisiología de la reanimación cardiopulmonar se definirá en primer lugar el paro cardiorrespiratorio:

El paro cardiorrespiratorio es una condición en donde el gasto cardiaco (GC) cae a tal nivel que es imposible el mantenimiento de las funciones vitales básicas de todos los



CONOCIMIENTO E INTERÉS SOBRE EL RCP BÁSICO

órganos vitales, sobre todo corazón y cerebro, y que de no ser revertido lleva rápidamente a la muerte del paciente.

De lo anterior se desprende lo siguiente: El paro cardiorrespiratorio es un síndrome, significa que se debe entender como la consecuencia de muchas patologías y no como una enfermedad en sí. Es por eso que la reanimación inicial (compresiones/ventilaciones) tienen como objeto generar un mínimo de gasto cardíaco para perfundir órganos vitales, pero si no se corrige la causa de base el desenlace final será inevitablemente la muerte del paciente, de ahí que los esfuerzos más importantes serán el buscar causas rápidamente corregibles (arritmias, hemorragias, embolia pulmonar, intoxicaciones, etc.) a fin de restablecer el GC del paciente” (Gana, 2020, pág. 14).

Así mismo el Paro Cardiorrespiratorio (PCR) se define como un estado clínico que cursa la interrupción brusca, de la actividad mecánica o eléctrica del corazón y la respiración espontánea. Conlleva una amenaza vital inmediata y puede aparecer en forma súbita de la actividad miocárdica comprobado por la ausencia del pulso provocando una brusca caída de oxígeno a los tejidos, por debajo de los parámetros normales y pérdida de la conciencia.

Los signos y síntomas del PCR son:

- Ausencia de pulso y respiración
- Pérdida del conocimiento
- Pupilas dilatadas, no reaccionan a la luz



- Cianótico

Para poder desarrollar un soporte vital más efectivo, se describió un modelo de 3 fases en donde se deben aplicar maniobras de resucitación de acuerdo al tiempo transcurrido en el PCR.

Fase eléctrica (0 a 4 minutos): Al momento de entrar en PCR el paciente se encuentra con normoxemia, la única razón por la que no late su corazón es por desorden en la contractilidad que no genera GC. La saturación de O₂ no disminuirá hasta dentro de los primeros 4 minutos, las células del corazón tienen todo el sustrato para volver a funcionar, pero necesitan latir de manera ordenada (requiere desfibrilación).

Fase circulatoria (5 a 10 minutos): Si el paciente se mantiene en PCR su saturación de oxígeno es baja, las células cardíacas se repletan de ATP, por lo que no genera el latido eficiente incluso antes de la presencia de un desfibrilador. Es por eso que en esta fase de la reanimación las compresiones de calidad y de soporte vital básico tienen que lograr una desfibrilación efectiva o de la calidad del masaje cardiopulmonar.

Fase metabólica (posterior a los 10 minutos) En esta fase la isquemia genera acidosis, entrada de calcio intracelular, hipercalcemia y una serie de alteraciones muy difíciles de revertir y esto puede que signifique un estado terminal e irreversible para el paciente.

La posibilidad de sobrevivir con buenos resultados es muy baja en este estado. (Gana, 2020)



MUERTE SÚBITA

Se denomina muerte súbita a la que ocurre por causas naturales durante las primeras horas desde el inicio de los síntomas y cuestión de segundos la persona queda inconsciente y muere.

La causa más común es una arritmia cardíaca llamada fibrilación ventricular, que hace que el corazón pierda su capacidad de contraerse de forma organizada, por lo que deja de latir. La víctima de muerte súbita pierde en primer lugar el pulso, y en pocos segundos, pierde también el conocimiento y la capacidad de respirar. Si no recibe atención inmediata, la consecuencia es el fallecimiento al cabo de unos minutos.

Los síntomas que presentan las víctimas de muerte súbita son una pérdida brusca y completa del conocimiento que no responden a ningún tipo de estímulo. Pueden tener los ojos abiertos o cerrados, y en seguida, dejan de respirar. Sin recibir atención, el color de la piel pierde rápidamente el tono rosado habitual y se torna azul violáceo (Fundación Española del Corazón)

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

La reanimación cardiopulmonar (RCP) se refiere a un conjunto de técnicas y maniobras de reanimación, con el fin de establecer la circulación y oxigenación adecuada de quien sufre un paro cardíaco.

El RCP básico consiste en una serie de compresiones en el centro del pecho. Estas compresiones impulsan la sangre a través de los vasos sanguíneos al ejercer presión sobre el corazón y al retorno venoso hace que las cavidades cardíacas se llenen



quedando liso el corazón para una nueva compresión. Es por ello que la compresión es tan importante como la relajación y desde el momento de la emergencia se dispone de 4 minutos para realizar las maniobras. (Clinic, 2024)

CADENA DE SUPERVIVENCIA



Es un conjunto de serie de acciones de conocimientos y habilidades para identificar a la víctima con posible paro cardíaco o respiratorio, alerta a los sistemas de emergencia y realizar las maniobras. Cualquier eslabón de esta cadena que falle provocará un mal resultado para la persona.

Los eslabones son:



CONOCIMIENTO E INTERÉS SOBRE EL RCP BÁSICO

- Llamar al SEM
- Reanimación cardiopulmonar
- Desfibrilación rápida
- Apoyo vital avanzado efectivo.
- Cuidados integrados post paro cardiaco (Gana, 2020)

EL SABER

El saber, hace referencia al conocimiento teórico y práctico que las personas adquieren antes y durante el desarrollo de sus actividades adquiridas mediante la experiencia donde, la persona debe nutrirse y perfeccionar de forma constante.

EL SABER HACER

Por otro lado, el saber hacer se refiere a la habilidad y destreza que desarrolla una persona para llevar a cabo una tarea concreta, basándose en el conocimiento adquirido mediante la experiencia.

El saber hacer se adquiere mediante la práctica, y no necesariamente implica tener conocimientos teóricos sobre la tarea.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

- Analizar el grado de conocimiento e interés acerca del RCP que presenta la población del barrio Villa crespo/ capital federal en el año 2023



OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Caracterizar el nivel de conocimiento actual de la población encuestada acerca de las maniobras y beneficios del rcp.
- Determinar el grado de interés en la población estudiada acerca de la reanimación cardiopulmonar.
- Identificar las causas que generan una resistencia a la hora de adquirir conocimientos acerca del rcp.

DISEÑO METODOLÓGICO

TIPO DE ESTUDIO

Se realizó un estudio descriptivo para observar las variables tal y como se presentan en escenarios cotidianos sin intervención de los investigadores.

ABORDAJE

El abordaje es cuantitativo debido a que busca ganar objetividad por medio de un diseño estandarizado.

POBLACIÓN

Se realizó una muestra por conveniencia por medio de unidades de análisis accesibles en la población de del parque centenario- Villa crespo en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.



TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN

La técnica utilizada es por medio de encuestas y el instrumento de recolección de datos se basó en un cuestionario estandarizado. (Anexo)

PROCESO DE OPERACIONALIZACIÓN

DIMENSIONES	VARIABLES	CATEGORIA	ESCALA DE MEDICIÓN
Sociodemográfico	Género	<ul style="list-style-type: none"> - Femenino - Masculino - Prefiero no decirlo 	Nominal
Sociodemográfico	Edad	<ul style="list-style-type: none"> - 18- 30 - 31-40 - 41-50 - 51-60 	Numérica
Sociodemográfico	Nivel de educación	<ul style="list-style-type: none"> - Primario - Secundario - Terciario - Universitario - Otro 	Ordinal
Conocimiento Teórico	Conocimiento de RCP	<ul style="list-style-type: none"> - Si - No 	



CONOCIMIENTO E INTERÉS SOBRE EL RCP BÁSICO

			Nominal
Conocimiento Práctico	Conocimiento de primeros auxilios	- Si - No	Nominal
Conocimiento Práctico	Capacidad para actuar ante un accidente	- Si - No	Nominal
Conocimiento	Interés en el aprendizaje sobre RCP	- Si - No	Nominal
Conocimiento Práctico	Capacitación realizada sobre RCP	- Trabajo - Cursos privados - Cursos estatales - Universidad - Escuela primaria - Escuela secundaria	Nominal
Conocimiento Práctico	Práctica efectiva sobre el RCP	- Si, a una persona - Si, a un muñeco de	Nominal



CONOCIMIENTO E INTERÉS SOBRE EL RCP BÁSICO

		simulación - No, nunca he realizado	
Condicionantes frente a la capacitación	Causas	- Falta de tiempo - Falta de interés - Desconocimiento de ofertas de cursos	Nominal

PLAN DE ANÁLISIS

Por medio de este trabajo se realizó una muestra por conveniencia de 35 personas encuestadas en el parque centenario del barrio Villa Crespo de la ciudad de Buenos Aires.

En primer lugar, se caracterizó la muestra estudiada a través de un análisis univariado de las variables sociodemográficas:

- Edad
- Género
- Nivel educativo



Después se realizó el análisis univariado de las siguientes variables:

- Nivel de conocimiento
- Practica efectiva sobre el RCP
- Causas que dificultan la capacitación

Seguidamente se realizó el análisis bivariado de las variables GÉNERO con la variable NIVEL DE CONOCIMIENTO, continuando se realizó el análisis bivariado de las variables NIVEL DE EDUCACIÓN con la variable CAPACIDAD PARA ACTUAR ANTE UN ACCIDENTE. Continuando en esta línea se realizó el análisis bivariado de las variables NIVEL DE EDUCACIÓN con la variable INTERÉS EN EL APRENDIZAJE SOBRE RCP y para finalizar se realizó el análisis bivariado de las variables GÉNERO con la variable PRÁCTICA EFECTIVA SOBRE EL RCP.

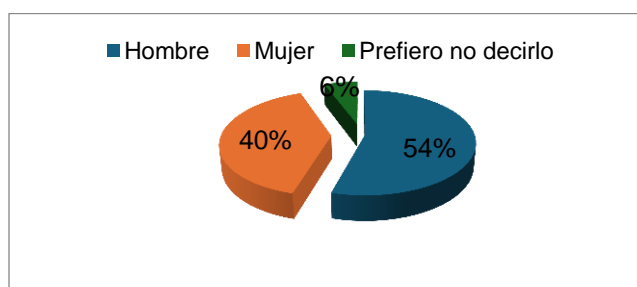


RESULTADOS:**CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA**

Distribución según género n=35

Parque Centenario (CABA), noviembre 2023

Gráfico N°1



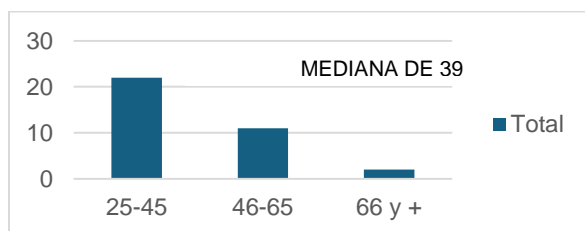
En el gráfico N°1, se aprecia un mayor porcentaje de población encuestada en masculinos.

Fuente: Elaboración propia

Distribución según su edad n=35

Parque Centenario (CABA), noviembre 2023

Gráfico N°2



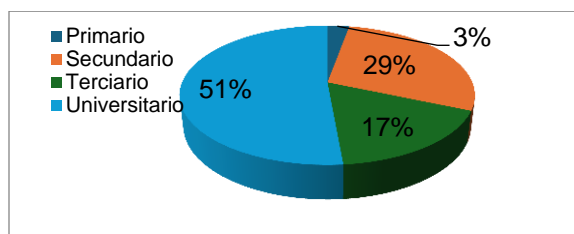
Como se observa en el gráfico N°2, más del 60% de la muestra encuestada se concentró entre los 25 y los 45 años de edad, con una mediana de 39 años.

Fuente: Elaboración propia



CONOCIMIENTO E INTERÉS SOBRE EL RCP BÁSICO

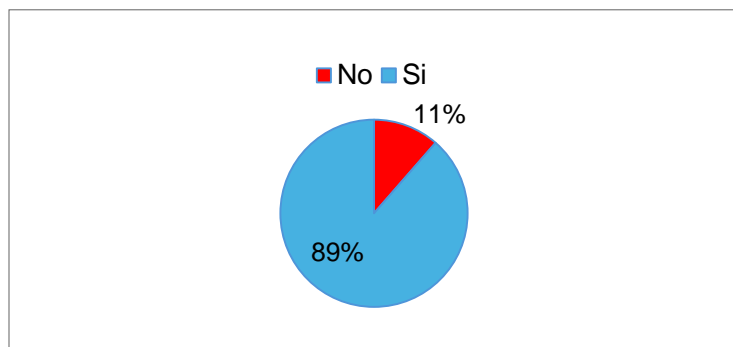
Distribución según su nivel educativo n=35
Parque Centenario (CABA), noviembre 2023
Gráfico N°3



En el gráfico N°3, la población encuestada tiene un nivel educativo alto, predominando los niveles terciario y universitario.

Fuente: Elaboración propia

Distribución según su nivel de conocimiento sobre RCP n=35
Parque Centenario (CABA), noviembre 2023
Gráfico N°4

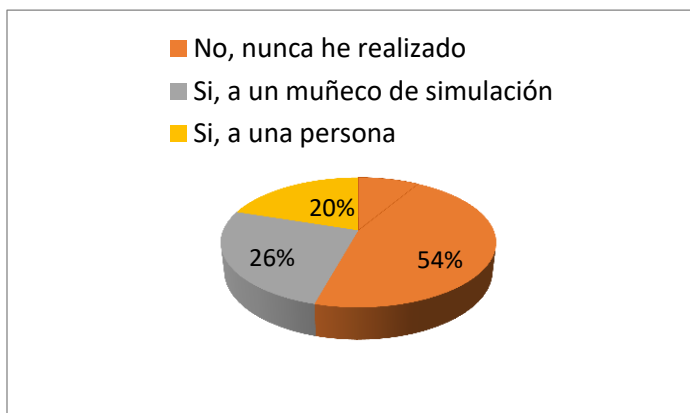


En el gráfico N°4, en su mayoría de la población encuestada, declaran conocer las maniobras sobre el RCP.

Fuente: Elaboración propia



Distribución según la práctica efectiva sobre el RCP n=35
Parque Centenario (CABA) noviembre, 2023
Gráfico N°5



En el gráfico N°5, más de la mitad de la población encuestada refiere no haber realizado maniobras sobre el RCP.

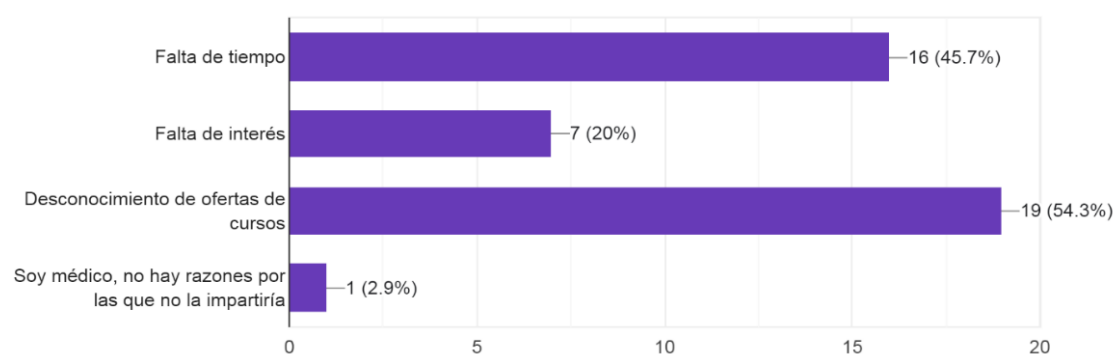
Fuente: Elaboración propia



Distribución según las causas que dificultan la capacitación sobre el RCP n=35

Parque Centenario (CABA) noviembre, 2023

Gráfico N°6



En el gráfico N°6, de las 3 principales causas consignadas, la mayoría de las personas encuestadas indicaron que desconocían la oferta de cursos sobre RCP. En segundo lugar, refirieron que no se capacitan por falta de tiempo.



Nivel de conocimiento según género n=35

Parque Centenario (CABA), noviembre 2023

Tabla N°1

NIVEL DE CONOCIMIENTO	GÉNERO	HOMBRE	MUJER	PREFIERO NO DECIRLO	TOTAL GENERAL
	NO	20.00%	7.14%	0.00%	13.89%
	SI	80.00%	92.86%	100.00%	86.11%
	TOTAL GENERAL	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla N°1 se observa un alto nivel de conocimiento, tanto en hombres como mujeres, sin embargo, las mujeres muestran un nivel de conocimiento superior al de los hombres.



Capacidad para actuar ante un accidente según nivel de educación n=35

Parque Centenario (CABA), noviembre 2023

Tabla N°2

CAPACIDAD PARA ACTUAR ANTE UN ACCIDENTE	NIVEL DE EDUCACIÓN	PRIMARIO	SECUNDARIO	TERCIARIO	UNIVERSITARIO	TOTAL GENERAL
	NO	100.00%	60.00%	16.67%	22.22%	34.29%
	SI	0.00%	40.00%	83.33%	77.78%	65.71%
	TOTAL					
	GENERAL	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%

Fuente: Elaboración propia

En la Tabla N°2, se observa que el nivel de educación universitario muestra una mayor capacidad para actuar ante un accidente.



Interés en el aprendizaje sobre RCP según nivel de educación n=35

Parque Centenario (CABA), noviembre 2023

Tabla N°3

INTERÉS EN EL APRENDIZAJE SOBRE RCP	NIVEL DE EDUCACIÓN	PRIMARIO	SECUNDARIO	TERCIARIO	UNIVERSITARIO	TOTAL GENERAL
	NO	0.00%	10.00%	16.67%	5.56%	8.57%
	SI	100.00%	90.00%	66.67%	66.67%	74.29%
	YA LO CONOZCO	0.00%	0.00%	16.67%	27.78%	17.14%
	TOTAL GENERAL	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla N°3 se observa que el nivel de educación primario y secundario muestra un mayor interés en el aprendizaje sobre RCP.



Práctica efectiva sobre el RCP según género n=35

Parque Centenario (CABA), noviembre 2023

Tabla N°4

PRÁCTICA EFECTIVA SOBRE EL RCP	GÉNERO	HOMBRE	MUJER	PREFIERO NO DECIRLO	TOTAL GENERAL
	NO, NUNCA HE REALIZADO	52.64%	50.00%	100.00%	54.29%
	SI, A UN MUÑECO DE SIMULACIÓN	26.32%	28.57%	0.00%	25.71%
	SI, A UNA PERSONA	21.05%	21.43	0.00%	20.00%
	TOTAL GENERAL	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%

Fuente: Elaboración propia

En el tabla N°4, tantos hombres como mujeres no han tenido una práctica efectiva en el RCP. Solo un cuarto de los hombres y de las mujeres de la muestra estudiada, ha realizado RCP a un muñeco de simulación.



CONCLUSIONES

El estudio realizado en el barrio Villa Crespo-Parque Centenario de la Ciudad de Buenos Aires reveló que, si bien gran parte de la población encuestada manifestó conocer teóricamente el procedimiento de RCP, en la práctica, estas técnicas parecen quedar subutilizadas. A pesar de que gran parte de los participantes afirmó conocer y entender el proceso de reanimación cardiopulmonar, la mayoría de las personas refirieron el no saber realizarlo de manera efectiva.

Si bien se identificó un conocimiento generalizado sobre la importancia del RCP, las causas comúnmente mencionadas para no buscar capacitación o actualización en esta área fueron la falta de tiempo, el desinterés y el desconocimiento sobre la oferta de cursos disponibles.

El hecho de que varios individuos declararan conocer estas técnicas, pero no demostrar un interés sustancial para aplicarlas de manera adecuada, sugiere que puede haber una apreciación insuficiente de la importancia de estas intervenciones. Esto indicaría la necesidad de generar mayores esfuerzos para promover una apreciación más profunda de su relevancia.

En conclusión, los resultados del estudio resaltan la necesidad de fomentar una mayor concientización y capacitación práctica en RCP en la comunidad de Villa Crespo-Parque Centenario. Estrategias educativas y campañas de sensibilización podrían



contribuir a cerrar la brecha entre el conocimiento teórico y la aplicación efectiva de estas maniobras vitales, mejorando así las posibilidades de supervivencia ante emergencias cardiorrespiratorias.

ANEXO



ANEXO

ENCUESTA

Esta encuesta tiene como objetivo analizar y concientizar sobre los conocimientos actuales de la población acerca de la reanimación cardiopulmonar (RCP) básico donde por medio de este estudio será culminada nuestra Licenciatura en enfermería.

1) ¿Con qué género se identifica?

- Hombre
- Mujer
- Prefiero no decirlo
- Otra identidad

2) ¿Qué edad tiene?

-



3) ¿Cuál es su nivel de educación?

- Primario
- Secundario
- Terciario
- Universitario
- Otro

4) ¿Tiene conocimiento acerca de lo que es una reanimación cardiopulmonar o**RCP?**

- Si
- No
- Si la respuesta es no, aquí colocar No y pasar a la pregunta #10

5) ¿Según su opinión en que situaciones se debe realizar RCP?

- Cuando una persona no respira ni responde
- Cuando una persona se encuentra desvanecida
- Desconozco



→ N/A

→ Otra

6) ¿Alguna vez tuvo que realizar RCP?

→ Si, a una persona

→ Si, a un muñeco de simulación

→ No, nunca he realizado

→ N/A

7) ¿Tiene el conocimiento de cómo realizar las maniobras de RCP?

→ Si

→ No

→ N/A

8) ¿Dónde obtuvo la capacitación para realizar RCP?

→ Colegio

→ Trabajo

→ Cursos estatales



→ Universidad

→ N/A

→ Otras

9) ¿Se siente capaz de realizar las maniobras en un paro cardiorrespiratorio?

→ Altamente capaz

→ Medianamente capaz

→ No me siento capaz

→ N/A

10) ¿Le gustaría conocer acerca de la Ley 26835 que avala la promoción y capacitación de las técnicas de RCP?

→ Si

→ No

→ Ya la conozco

11) ¿Le gustaría conocer la cadena de supervivencia para saber cómo actuar ante un suceso como este?

→ Ya la conozco

→ Muy interesado



→ Poco interesado

→ Nada interesado

12) ¿Le parece importante el capacitarse sobre RCP?

→ Muy importante

→ Poco importante

→ Nada importante

13) ¿Cuáles cree usted que son las causas por las que no realizaría capacitaciones o actualizaciones sobre el RCP?

→ Falta de tiempo

→ Falta de interés

→ Desconocimiento de ofertas de cursos

→ Otros



BIBLIOGRAFÍA

Fundación del corazón. (2022). Obtenido de <https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/muerte-subita.html>

Telam Digital. (15 de Julio de 2022). Obtenido de <https://www.telam.com.ar/notas/202207/598684-desfibrilador-espacios-publicos.html>

Argentina, F. c. (2018/2019). *Fundación cardiológica Argentina.*

Argentina, F. C. (Agosto de 2018/2019). *Fundacion Cardiologica Argentina.*

Argentina, M. d. (2012). *Ley de promoción y capacitación en las técnicas de RCP básicas.*
Buenos Aires-Argentina.

Caparros, M. D. (2017). Nivel de conocimiento y aptitudes de la reanimacion cardiopulmonar en trabajadores. *Enfermeria del Trabajo.*

cardiología, S. A. (2023). Reanimación cardiopulmonar(RCP) Acciones para salvar una vida.
Revista Argentina cardiológica.

Cardiologia, S. A. (Febrero de 2023). Reanimacion Cardiopulmunar (RCP) Acciones para salvar una vida. *Revista Argentina Cardiologica, 91(1).*

Fernandez, D. G. (2018). Reanimación cardiopulmonar(RCP) en el lugar de trabajo. *Revista de la asociación médica Argentina, 23.*



Fundacion Española del Corazon . (s.f.). Obtenido de

<https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/muerte-subita.html>

Gana, D. D. (2020). *MANUAL DE RCP BASICO Y AVANZADO*. EE. UU: Dr. David Acuña/ EU. Natalia gana.

Mayo clinic. (s.f.). Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/first-aid/first-aid-cpr/basics/art-20056600>

Pediatría, S. A. (2014). *Cursos de reanimación cardiopulmonar básicos para padres de recién nacidos y lactantes*. Buenos Aires-Argentina.

Telám. (15 de Julio de 2022). *Telam Digital*. Obtenido de

<https://www.telam.com.ar/notas/202207/598684-desfibrilador-espacios-publicos.html>

