

SILVIA STEFANONI: “INGRESOS, SALUD Y NO DISCRIMINACIÓN SON LAS PRIORIDADES DE LA TERCERA EDAD”

La directora de Políticas de HelpAge International trazó un panorama de la problemática de las personas mayores en el mundo, sus principales dificultades y las estrategias que lleva adelante la organización para lograr hacerlas visibles.



El Índice Global de Envejecimiento, que publicó el año pasado HelpAge International, es el primer estudio que clasifica a los países de acuerdo al bienestar social y económico de los adultos mayores. El informe tiene un inestimable valor referencial para los especialistas en el tema y deja en claro que son pocos los países que tienen verdaderos motivos de celebrar la longevidad. La Revista charló con Silvia Stefanoni, directora de

Políticas de HelpAge International, para conocer las expectativas futuras de la organización con respecto a los adultos mayores.

—¿Cómo se observa desde la experiencia de HelpAge International la situación de la tercera edad?

—Lo que hemos estado viendo es un proceso de envejecimiento muy rápido en Asia, a di-

ferencia de Europa que ha tenido que trabajar mucho para dar respuesta a la situación de sus adultos mayores. Si bien en los países asiáticos está apoyada dentro de la familia, también se observa que la situación varía si nos referimos al sur de esa región, donde la situación es más precaria y el adulto mayor se queda muchas veces en las zonas rurales. Por eso uno de los aspectos que llaman la atención del informe es que nos muestra que la riqueza de un país, o su ingreso per cápita, no necesariamente se traduce en un mejor bienestar de los adultos mayores.

—¿A qué se debe ello y cuál es la situación de los trabajadores rurales?

—Los factores pueden ser varios, pero como en el caso de México que ocupa el número 56 y es de los países de la región que ha crecido económicamente, su nivel en cuanto a la seguridad de ingresos es muy bajo. En África, donde todavía no existe el mismo nivel de adultos mayores sí hay una misma tendencia al crecimiento, y allí la situación en las zonas rurales es muy básica y ni siquiera se cuenta con servicios indispensables. La prioridad, en estos casos, es lograr una seguridad de ingresos mínimos a través de pensiones sociales, porque no hay otra forma de ahorro para las personas mayores, y también prestar suma atención a las políticas agrícolas en particular para que no excluyan a los adultos mayores de sus beneficios.

—¿Qué problemas considera comunes y visibles a nivel global?

—El ingreso es una problemática que hay en todos los países. Más del 75% de los adultos mayores todavía no tienen sus ingresos seguros en el mundo, y ese es un tema prioritario. El segundo aspecto a tener en cuenta es el acceso a la salud, porque incluso en los países desarrollados no hay una misma oportunidad de acceso a la salud, y hay mucho trabajo para hacer allí con las autoridades y en la comunidad. Y el tercer punto es la discriminación y el abuso porque esta perspectiva negativa sobre los adultos mayores está en muchos países. Hay otros donde se respetan las tradiciones, la sabiduría, se ven mejor, pero en la mayoría de los países hay una perspectiva muy negati-

En números

- El Índice Global de Envejecimiento que realizó HelpAge International, es el primer estudio que clasifica a los países de acuerdo al bienestar social y económico de los adultos mayores.
- Fue realizado en 91 naciones y analizó los beneficios que cada uno otorga en términos de pensiones, transporte confiable, empleo, espíritu comunitario y servicios de salud para las poblaciones de mayores de 60 años (unos 900 millones de personas).
- Después de Suecia, los países donde mejor calidad de vida tienen los ancianos son Noruega y Japón.
- Afganistán, Pakistán, Tanzania y Jordania son los lugares donde el bienestar de los ancianos es notablemente inferior que el de la población general.
- En América latina, entre los 91 países, Chile ocupa el lugar número 19, destacándose como el mejor de la región, seguido de Uruguay (23), Argentina (26) y Costa Rica (28).
- Honduras ocupa el último lugar (82) en la región con las peores condiciones para la población mayor de 60 años, la antecedente Guatemala (75) y Paraguay (72).
- Uno de los aspectos más sorprendentes del informe es que la riqueza de un país, o su ingreso per cápita, no necesariamente conduce a un mayor bienestar para los adultos mayores.
- HelpAge International, junto a otras organizaciones afiliadas y a través de la campaña Adultos mayores Demandan Acción, (ADA) están impulsando la Convención a favor de los derechos de las personas mayores.
- El año pasado, la campaña ADA en derechos se realizó en 21 países. Este año 2014, el número se ha duplicado y ya son 40 países los que participan.
- Además de las reuniones con sus autoridades locales, los activistas y líderes mayores tienen planificado realizar diversas actividades para sensibilizar sobre el maltrato y abuso en contra de su sector.
- En América latina y el Caribe son parte de esta movilización global: Argentina, Bolivia, Costa Rica, Colombia, Chile, Ecuador, El Salvador, Haití, Paraguay, Perú y República Dominicana.

va de su crecimiento y eso desemboca en una discriminación.

—¿Cómo se corrige esa mirada poco optimista sobre el crecimiento?

—Hoy se observa una visibilidad confusa, hasta alarmista diría yo en los medios de comunicación que pone al crecimiento de las personas adultas mayores como una bomba de tiempo,

Además, hay que bajar un mensaje claro sobre el envejecimiento, y trabajar fuerte sobre la pobreza en la tercera edad, hacerla visible e importante porque tenemos que dar una respuesta inmediata, en línea con la perspectiva del milenio de erradicar la pobreza.

hasta en situaciones de conflicto con los más jóvenes, como con intereses contrapuestos. Y esa es una visibilidad confusa. Pero desde la organización siempre somos optimistas, vemos que es necesario trabajar más con la evidencia, con el dato confiable, seguir con las investigaciones, ya que la visibilidad del tema está y lo que falta es articular la tarea y ponerlo también en la agenda pública de los gobiernos.

–¿Qué experiencias rescata como ejemplo?

– Hay factores como los ingresos, la salud y un entorno social favorable que impactan en

el bienestar, y en esa línea de atención se encuentran países como Suecia, Noruega y Japón. Pero hay países que no son ricos y que igualmente han dado respuesta a los adultos mayores. La atención a la protección social en América latina ha sido muy fuerte en los últimos cinco años, y es muy importante, algo que se tiene que valorar como un buen liderazgo.

Creo que en Asia donde hay un proceso de envejecimiento muy fuerte, también se están dando en un contexto distinto, avances importantes donde hay estados que tomaron una mirada más holística en todos los aspectos y con

[GERONTOLOGÍA]

El desafío de envejecer con equidad y bienestar

La directora de Políticas de HelpAge International, Silvia Stefanoni, presentó en ISALUD la visión de la organización e hizo un balance sobre la situación de las personas mayores en distintos continentes.

¿Cómo resuelven los países con diverso grado de desarrollo el envejecimiento de sus poblaciones? Bajo ese interrogante y en el contexto de la Maestría en Gestión de Servicios de Gerontología, que dirige Silvia Gascón, se desarrolló en la Universidad ISALUD la charla de la directora de Políticas de HelpAge International, Silvia Stefanoni, quien presentó la visión de la organización y dio un balance sobre la situación de las personas mayores en distintos continentes y la estrategia de HelpAge International para los próximos 5 años. Silvia Gascón destacó la labor de Stefanoni en el campo social y de los derechos de las personas mayores, y agregó que su perfil de luchadora se


emparenta con el espíritu que define a HelpAge Internacional, una ONG que a nivel mundial es la única que se ocupa exclusivamente de defender los derechos de las personas mayores. “Yo pude conocer los sectores más pobres de Asia, África y en cada lugar donde HelpAge deja una huella, donde uno ve el trabajo comprometido en el territorio. No es un trabajo solo de voluntarismo, en todo caso hay un trabajo con voluntarios pero planificado, organizado y evaluado”.

Según el reciente informe de la organización, el mundo está envejeciendo y dentro de 10 años habrá 1000 millones de personas mayores. El envejecimiento no es sólo un fenómeno de los países desarrollados; las personas mayores también contribuyen a sus familias y a sus comunidades; pero a la vez el envejecimiento representa un desafío si se quiere maximizar el potencial de la población mayor. Entre 2010 y 2015 la esperanza de vida es de 78 años, en las regiones desarrolladas; y de 68 años

buenos resultados. También tenemos el caso Mauricio, el país africano con mejores condiciones para las personas mayores; Chile lidera el grupo de países de América latina seguido de Uruguay, Argentina, Brasil, Costa Rica, Ecuador y Panamá, con buenas posiciones.

—¿Cuál es el desafío inmediato que tiene la organización?

—Nuestro interés está puesto en que las organizaciones trabajen en red a nivel regional y global; en hacer un trabajo de cerca junto con los países miembros y abarcar incluso a las

actuales convenciones internacionales que en materia de derechos humanos no contemplan las violaciones a los derechos de las personas mayores, especialmente en donde se ha dado un liderazgo fuerte como en América latina. Ese liderazgo es importante para que los otros países que aún no apoyan la convención, se sumen. Además, hay que bajar un mensaje claro sobre el envejecimiento, y trabajar fuerte sobre la pobreza en la tercera edad, hacerla visible e importante porque tenemos que dar una respuesta inmediata, en línea con la perspectiva del milenio de erradicar la pobreza. 



Silvia Stefanoni, directora de Políticas de HelpAge Internacional, y Silvia Gascón, directora de la Maestría en Gestión de Servicios de Gerontología de Universidad ISALUD.

en las regiones en desarrollo. Para 2050, la expectativa es que el 80% de la población mayor del mundo viva en países en desarrollo.

“El crecimiento de la expectativa de vida es alentador, pero siempre y cuando se llegue con una buena calidad de vida. En los discursos internacionales se ve el tema de los adultos mayores como algo vulnerable, y la realidad es que las expectativas que se acumulan en la tercera edad son muy diferentes según sea el país y la región. En la tercera edad la desigualdad es aún más fuerte que en otros grupos y tenemos que mirar y atender esas experiencias distintas y asumir como sociedad ese desafío de no seguir ensanchando la brecha”, destacó Silvia Stefanoni.

La directora de HelpAge señaló además, que el objetivo más importante es “asegurarnos que la fun-

cionalidad de la persona mayor se mantenga, en el marco de la salud. Para eso, si el nivel de recursos es muy básico lo prioritario es el autocuidado; luego sigue una tarea de trabajo comunitario; y una tercera etapa que es el acceso a los centros de salud. En los últimos años se han escrito artículos muy alarmistas en relación al envejecimiento y se lo presenta como una bomba de tiempo muy peligrosa para la seguridad alimentaria. Y esa visibilidad parcial y a veces errónea que el tema tiene en los medios es una señal de que hay mucho para trabajar en ese aspecto, con más investigación, información y evidencia”.

Sobre los desafíos futuros de la organización, Stefanoni señaló que desde HelpAge Internacional se sigue trabajando en el tema de las pensiones, en la ayuda técnica que se necesita para que los adultos mayores traba-

jen con los distintos gobiernos sobre este tema, el nivel y cobertura, vivienda, trabajo, familia y asistencia primaria. Y destacó también que en el área de ayuda humanitaria se ha hecho un trabajo muy fuerte en los últimos cinco años.

Silvia Gascón recordó la experiencia vivida hace más de un año en La Plata con las inundaciones, donde casi el 80% de las personas fallecidas eran adultos mayores: “Hay que realizar un trabajo preventivo muy fuerte en este sentido y tratar de evitar que en situaciones de emergencias, tengamos tantas víctimas mayores”. La especialista remarcó también las brechas que se dan en la Argentina entre las provincias de Chaco y Buenos Aires, por ejemplo, donde hay 5 o 6 años de diferencia respecto a la expectativa de vida: “Según el lugar de origen, se acrecientan o no las posibilidades de ir a la escuela, de tener o no una obra social, y por supuesto que lo importante es poder entender el envejecimiento como parte de un ciclo de la vida y atender los condicionantes sociales que influyen en la vejez”. 