

Roberto Ham-Chande: “La Argentina está envejeciendo aceleradamente”

El experto mexicano en temas demográficos sostiene que “los países desarrollados fueron llegando a la vejez de modo más paulatino y se fueron adaptando a ese envejecimiento, mientras que los países no desarrollados llegan al envejecimiento mucho más rápido y con menores recursos”; los desafíos que plantea este nuevo escenario

Hombre de pocas pero certeras palabras, Roberto Ham-Chande luce su sabiduría tanto en una clase magistral como en una charla informal, donde se anima a mostrar con fina ironía que el mundo está cambiando y que hay que subirse a ese cambio, aunque *pesen* los años. Este mexicano, investigador del Colegio de la Frontera Norte de México (institución pionera y a la vanguardia en la formación de cuadros profesionales en demografía), fue merecedor este año del Premio Nacional de Demografía de su país y estuvo

invitado por la Dirección de la Maestría en Gerontología de la Universidad ISALUD para presentar los resultados preliminares de un trabajo comparativo sobre expectativa de vida saludable y sus implicancias para la formulación de un sistema de atención para la población mayor. Trabajo que viene realizando con su colega argentina Nélide Redondo, investigadora de la Universidad ISALUD.

“El problema es que no contamos con mucha información en la Argentina en relación a este tema y lo que estamos viendo es que la población, antes que la mexicana, está envejeciendo aceleradamente y queremos ver cuáles son los límites de la longevidad, y qué repercusiones tiene, porque el envejecer no es solamente llegar a cierta edad o que cada vez haya más gente que supere los 100 años. Es fundamental conocer en qué condiciones está ocurriendo este fenómeno en un mundo complejo y lleno de problemas sociales y económicos, y que tiene

un fuerte impacto en los sistemas de pensiones, la seguridad económica de la vejez, y el sistema de salud y su atención. Es decir cómo se va a prever y quién va a pagar todo eso”.

Migraciones

México muestra otra variable especial que es la migración hacia los Estados Unidos. Un fenómeno que ha estado creciendo pero que ahora genera otras expectativas como saber qué va a pasar en el país del norte donde cada vez es más difícil conseguir empleo y se manifiesta un freno a esa inmigración. Hay una minoría étnica latinoamericana en Estados Unidos que se está transformando en parte de su país, y de esa minoría étnica más de la mitad son mexicanos. Es una situación nueva donde un país como México también está viendo qué pasa con sus descendientes allí, porque esos mismos descendientes ya miran y piensan de manera muy diferente a los propios mexicanos.

“Si son hijos de migrantes pue-

den volver de vez en cuando, pero si son de tercera generación y se casaron con alguien no mexicano ya casi no miran a México. Y cuando lo hacen se comportan como cualquier turista norteamericano. Tenemos que aceptar esto como parte de un proceso y no quedarnos inmobilizados, la historia del mundo está hecha de cosas que avanzan y retroceden, y todo se hace más rápido porque ya no es una aventura como antes cruzar el Atlántico cuando se llegaba a la América sin conocerla. Ahora uno puede ir y venir en unas horas, y hablar con la familia todos los días. También puedes encontrar con las paradojas de un país desarrollado como los Estados Unidos con un sistema de salud caro y malo, y donde la libre empresa ha hecho que los hospitales antes que brindar un beneficio se hayan trans-

“La mitad de los latinos en Estados Unidos son mexicanos o descendientes de mexicanos. Es una situación nueva en la que estamos viendo, porque esos mismos descendientes ya miran y piensan de manera muy diferente a los propios mexicanos”.



formado en un negocio”, afirmó el experto.

¿Qué indicadores se tienen en cuenta para conocer el desarrollo sostenible de una población?

“En primer lugar, los indicadores de la salud; qué buenos programas se están aplicando para

prevenir enfermedades crónicas y discapacidades, y cómo se controlan; o cómo tienen resueltos los viejos sus problemas económicos, que no tengan que estar en la informalidad.

Las personas envejecidas necesitan estar activas físicamente por-



MEDICAL SYSTEM

LA SOLUCIÓN EN INTERNACIÓN DOMICILIARIA

www.medicalsystem.com.ar

Junín 1616 4º piso (C1113AAR) - Bs. As. - Tel: 011-4803-8585 - Cel: 15-5183-5200

“En un país tan avanzado como Japón los jóvenes están negando a sus mayores, no los quieren atender, y no pueden hacer demasiado porque están pagando mucho por sus viejos.”



que si ya tienen dificultades para moverse esa es una situación que afecta mucho, como el deterioro de la mente, que puede mo-

lestar más que el físico. Cuando existen capacidades económicas individuales es cuando los viejos están mejor atendidos y ni bien

te vas a las capas más pobres ya empiezas a observar el descuido de los mayores porque no tienen recursos”.

No es que haya países mejores que otros, aclara el especialista. En realidad dentro de un mismo país –desarrollado o emergente– hay viejos que están descuidados y otros muy bien atendidos. “En un país tan avanzado como Japón los jóvenes están negando a sus mayores, no los quieren atender, y no pueden hacer demasiado porque están pagando mucho por sus viejos. Todo está cambiando culturalmente, y esa acumulación de gente mayor debe ser cuidadosa, de buena relación con la familia, porque tienen que proveerse ellos mismos de sus cosas. Hubo un tiempo que nuestros viejos fueron los sobrevivientes de muchas adversidades, se escaparon de enfermedades, de cuestiones económicas, y los que llegaron a viejos eran los más capaces, los más resistentes, tenían capacidad de pensar, acumulaban riquezas y eran hasta místicos”.

Ahí está el ejemplo de Jeanne Calment, la francesa que vivió hasta los 122 años y se dice que practicó esgrima a los 85 años y conducía su bicicleta hasta los 100 años. Pero ella perteneció a una época en la que no había la tecnología de hoy y los conocimientos de los mayores no eran considerados obsoletos, como bien lo advierte Ham-Chande: “Los jóvenes entran a Internet, entonces ya no necesitan de los mayores para guardar sabiduría. Ellos, que eran los proveedores de conocimiento y respeto, y a los que se les acercaban a preguntar, ahora tienen que aprender a ser viejos en las nuevas circunstancias porque estamos entrando a un mundo absolutamente distinto”. ¹¹

Esperanzas de vida y expectativas de salud

Presentado por la directora de la Maestría en Gestión de Servicios de Gerontología de la Universidad ISALUD, Silvia Gascón, el doctor Roberto Ham-Chande presentó su conferencia sobre *Longevidad y esperanza de vida libre de discapacidad en Argentina*.

“En 1930, la Argentina estaba más arriba que México en esperanza de vida. Los mexicanos estábamos saliendo de la revolución, pero es probable que a partir de 2000 los índices se parezcan bastante. El aumento de la supervivencia de 1930 a 1970 es sencillo de detectar porque llegó el agua potable y eso cambió el índice de mortalidad, sumado a cuestiones como los antibióticos en los años 40. Después vienen períodos donde hay que combatir otro tipo de enfermedades como la diabetes, la hipertensión, los cánceres, y ahí es donde nos tenemos que poner a trabajar para seguir aumentando esto que llaman la *rectangularización* de la supervivencia, para tener una mejor calidad de vida. En los años 30 no había personas que llegaran a los 100 años, pero van a empezar a ser abundantes en el siglo XXI y necesitamos saber qué vamos a hacer con ellos”.

Como parte central del seminario y recurriendo a la Encuesta Nacional de Discapacidad realizada en Argentina en 2001, se presentaron para nuestro país las cifras de las esperanzas de vida, con el desagregado de quienes vivirán con y sin discapacidad, por edades y sexos, de acuerdo con el cuadro que acompaña este recuadro.

| Edad | Varones | | | | Mujeres | | | |
|------|---------|-----|------|------|---------|-----|------|-----------|
| | EV | EVI | EVSI | %EVI | E(x) | EVI | EVSI | %EVI/E(x) |
| 60 | 17.3 | 3.8 | 13.6 | 21.8 | 22.6 | 5.7 | 16.8 | 25.3 |
| 65 | 14.0 | 3.5 | 10.5 | 24.9 | 18.6 | 5.3 | 13.3 | 28.7 |
| 70 | 11.0 | 3.2 | 7.9 | 28.7 | 15.0 | 4.9 | 10.1 | 32.8 |
| 75 | 8.5 | 2.8 | 5.7 | 33.5 | 11.8 | 4.5 | 7.3 | 37.8 |
| 80 | 6.4 | 2.5 | 3.9 | 39.5 | 9.0 | 4.0 | 5.0 | 44.1 |
| 85 | 4.8 | 2.2 | 2.5 | 47.0 | 6.6 | 3.4 | 3.2 | 52.0 |
| 90 | 3.5 | 2.0 | 1.5 | 56.5 | 4.7 | 2.9 | 1.8 | 61.8 |
| 95 | 2.4 | 1.6 | 0.8 | 67.9 | 2.9 | 2.1 | 0.8 | 73.4 |
| 100 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 80.2 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 87.1 |