

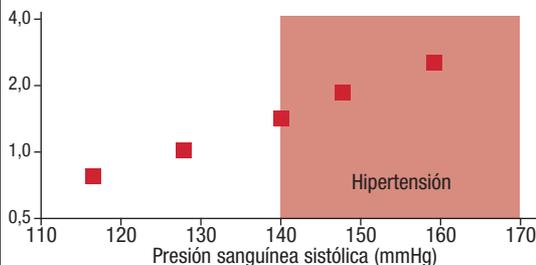
Crece la hipertensión arterial

Ya representa 17% de la mortalidad

L

a hipertensión arterial, junto con el sobrepeso y el exceso de colesterol, está transformándose en una de las crecientes causas de morbi-mortalidad en el mundo. En el año 2000, el 12,8% de las muertes y el 4,4% de los años de vida ajustados por discapacidad se atribuyeron a esta patología. En Argentina, la hipertensión arterial explica cerca de 53.000 muertes, o sea, el 17% de la mortalidad por todas las causas. Técnicamente, la hipertensión consiste en el aumento en forma crónica de la presión arterial. Al no provocar síntomas durante algún tiempo, el progreso de la enfermedad puede llegar a causar una complicación más severa, generando problemas que conducen a la muerte (infarto de miocardio, hemorragia o trombosis cerebral, etc.) si no se comienza un tratamiento adecuado. (Gráfico 1).

Gráfico 1
Presión arterial y riesgo relativo de enfermedad cardíaca



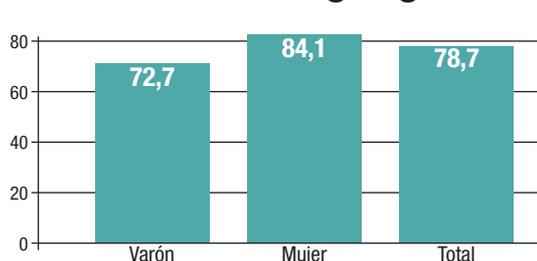
Fuente: Disease Control Priorities in Developing Countries (2nd. Edition), The World Bank. 2006.

Las estrategias de prevención incluyen el chequeo de la presión arterial para ver si ésta se encuentra por encima de cierto umbral, y posteriormente, intervenciones personalizadas sobre esos individuos. La Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (2005) relevó por primera vez información sobre la presión arterial de los argentinos.

El control de la presión arterial fue elevado en términos generales, alcanzando al 78,7% de la población. El porcentaje es mayor en las mujeres, lo que coincidiría con una mayor utilización de los servicios de salud (gráfico 2). Geográficamente, no se observan diferencias significativas en cuanto al control de la presión entre las regiones, siendo la diferencia de 6,6 puntos porcentuales entre la Región Pampeana (80,8%) y el NEA (74,2%). Sí se observa una tendencia al mayor control en las poblaciones de edad avanzada, al igual que ocurre en cuanto al nivel de ingreso. Sin embargo, no se presentó una asociación con el nivel educativo.

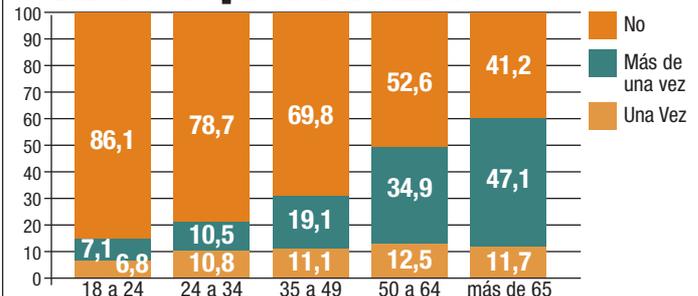
El autorreporte de diagnóstico de presión arterial elevada en personas que realizaron al menos un control de presión fue de 34,7%. La relación entre el autorreporte y la edad fue directa, siendo de 13,9% para el grupo de 18 a 24 años y 58,8% en la población de 65 y más (gráfico 3). Tanto cuando se lo analiza por nivel de ingreso, como por nivel educativo, el autorreporte de presión arterial elevada presentó una tendencia negativa.

Gráfico 2
Control de la presión arterial por un profesional de la salud en los últimos 2 años según género



Fuente: IU ISALUD en base a ENFR-MSAL 2005

Gráfico 3
Autorreporte presión elevada: Controles de presión realizado



Fuente: IU ISALUD en base a ENFR-MSAL 2005